

# Meisterkochen

„Meisterkochen“ ist für jene Schülerinnen und Schüler, die Spaß und Interesse am Themenbereich „Ernährung - Kochen – Essen“ haben.

Da der Unterricht in 2 Einheiten sehr straff organisiert und praktiziert wird, wird eine gewisse Selbstständigkeit bei der praktischen Arbeit vorausgesetzt. Es ist wichtig, offen für neue Gerichte und Lebensmittel zu sein, da wir auch viel Neues verkochen und verkosten.

Der Gegenstand Meisterkochen ist eine Mischung aus Theorie und Praxis.

Wir

- beschäftigen uns mit nachhaltiger Ernährung,
- kochen traditionelle, regionale Gerichte,
- probieren aber auch neue Lebensmittel und Foodtrends aus,
- lernen verschiedene Gütesiegel kennen,
- vergleichen unterschiedliche Zubereitungsarten,
- üben verschiedene Schneidetechniken,
- lernen verschiedenste Ernährungsformen kennen,
- bekommen einen Einblick in die Küchen der Welt,
- beschäftigen uns mit der Herkunft und Herstellung von Lebensmitteln.