



Mücken haben
keine Chance!

Was andere sagen
hat nichts mit
mir zu tun!

Ich kann
ALLES
schaffen!

Es kann
nicht immer
alles gut
sein!

Elternvortrag

...Weil Schule mehr ist als Lesen, Schreiben und Rechnen – sie ist auch ein Ort für Freundschaften, Konflikte und manchmal leider auch für Mobbing.

Liebe Eltern,

viele Kinder kommen mit Bauchweh aus der Schule nach Hause oder erzählen von Hänseleien. Damit Ihr Kind gestärkt bleibt und besser mit schweren Situationen umgehen kann, lade ich Sie herzlich zu diesem Vortrag ein. Es geht nicht nur darum, den Opfern zu helfen, sondern auch die „Täter“ zu verstehen und zu unterstützen.

Wir reden über Themen, die für Eltern von Schulkindern wichtig sind:

- Hintergrund von Mobbing – warum es entsteht und wie wir es frühzeitig erkennen
- Selbstwert – wie Kinder innere Stärke entwickeln und sich behaupten können
- Pubertät – warum sich in dieser Phase vieles verändert
- Resilienz – was Kinder brauchen, um Krisen gesund zu meistern
- Medien – welchen Einfluss soziale Medien & Co. auf Selbstwert und Mobbing haben

Es wird praxisnah, ehrlich und mit einer Portion Humor – denn Elternsein ist schon herausfordernd genug. Gemeinsam finden wir Wege, wie wir unsere Kinder stark fürs Leben machen können.

Holen Sie sich wertvolle Impulse, damit Ihr Kind gestärkt durchs Leben geht.

Termin: Dienstag 24.2.2026 um 19:00 Uhr

Ort: Aula der MS Ostermiething

Referentin:

Jennifer Schwendner (Glückspiloten)
Selbstbehauptungs,- Resilienz und
Persönlichkeitstrainerin für Kinder und Jugendliche